



Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Zöldborsófőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Zöldborsófőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Zöldborsófőzelék, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Pulyka aprópecsenye, Cukkinifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Zöldborsófőzelék, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózzegény	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetétrel, Pulyka aprópecsenye, Cukkinifőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Zöldborsófőzelék GM, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma
			 		  	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM
						





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Paraszkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Csontleves GM, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma
					 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM
						





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Paraszkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma
					 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM
						





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta CM	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu , Petrezselymes rizs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Csemege szalámi





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Paraszkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM par.mentes, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma
					 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM
						





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 70 CH	Cukkinifőzelék 70 CH, Csontleves tésztabetéttel, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs 70 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 60 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 60 CH, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs 60 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Cukkinifőzelék 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (50)	Gombaleves GM , Párolt rizs 50 CH, Hentes tokány GM	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 45 CH	Cukkinifőzelék 45 CH, Csontleves tésztabetéttel, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs 45 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 40 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 40 CH, Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (40)	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs 40 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 35 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 35 CH, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Párolt rizs 35 CH, Hentes tokány GM	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Cukkinifőzelék 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (50)	Gombaleves GM , Párolt rizs 50 CH, Hentes tokány GM	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Csemege szalámi





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegegy	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetétrel, Pulyka aprópecsenye, Cukkinifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Zöldborsófőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Zöldborsófőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM par.mentes, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Zöldborsófőzelék tejmentes, Csontleves tésztabetéttel, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Karfiollevés, Főtt tészta, Csikós tokány tejmentes	Csontleves tésztabetétrel, Teljes kiőrlésű kenyér , Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Sertéspörkölt	Gombaleves GM , Párolt rizs, Hentes tokány GM	Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság, Zellerleves GM, TM	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i sertésragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Zöldborsófőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Májpástétom , Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Zöldborsófőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM par.mentes, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Zöldborsófőzelék, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Májipástétom (házi) , Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Zöldborsófőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM par.mentes, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszib ment	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Zöldborsófőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM par.mentes, Párolt rizs	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM, Hentes tokány GM par.mentes, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	PóréhagymakréMLEves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur, Narancs
			 		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM
						





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
			 		 	
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Zöldborsófőzelék, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
			  		  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM
		 				



Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetétrel, Pulyka aprópecsenye, Cukkinifőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Zöldborsófőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Zöldborsófőzelék tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Cukkinifőzelék 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM, Párolt rizs 50 CH, Hentes tokány GM	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 60 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 60 CH, Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (60)	Gombaleves GM, Hentes tokány GM, Párolt rizs 60 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 60 CH





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 60 CH	Cukkinifőzelék 60 CH, Csontleves tésztabetéttel, Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (60)	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs 60 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 35 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 35 CH, Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (35)	Gombaleves GM , Párolt rizs 35 CH, Hentes tokány GM	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Cukkinifőzelék 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (50)	Gombaleves GM , Párolt rizs 50 CH, Hentes tokány GM	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 50 CH, Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (50)	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs 50 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 70 CH	Cukkinifőzelék 70 CH, Csontleves tésztabetéttel, Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (70)	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs 70 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Cukkinikrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Paraszkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM
						





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás, szójamentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Paraszkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Pulyka aprópecsenye, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma
					 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM
						



Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Paraszkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Pulyka aprópecsenye, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma
					 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM
						





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Paraszkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM
						



Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szója,zeller,kakaó	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Paraszkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Pulyka aprópecsenye, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Párolt rizs, Hentes tokány GM	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma, Póréhagymakrémleves GM, TM
					 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM
						





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Paraszkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke TM, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM par.mentes, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma
					 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM
						



Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Pórégagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Jégcsapretek	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
						
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 45 CH	Csontleves GM, Pulyka aprópecsenye, Cukkinifőzelék GM, 45 CH, GM kenyér (45)	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs 45 CH	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Pórégagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 45 CH
			 		  	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér, Csemege szalámi





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Cukkinifőzelék GM, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Párolt rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi) , Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Zöldborsófőzelék GM, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma
			 		  	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM
						





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 40 CH	Csontleves GM, Cukkinifőzelék GM, 40 CH, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Párolt rizs 40 CH, Hentes tokány GM	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 40 CH
			 		  	





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 50 CH	Csontleves GM, Cukkinifőzelék GM, 50 CH, Pulyka aprópecsenye, GM kenyér (50)	Gombaleves GM , Párolt rizs 50 CH, Hentes tokány GM	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 50 CH
			 		  	





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta GM, 55 CH	Cukkinifőzelék GM, 55 CH, Csontleves GM, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Párolt rizs 55 CH, Hentes tokány GM	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 55 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 55 CH
			 		  	





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 80 CH	Cukkinifőzelék GM, 80 CH, Csontleves GM, Pulyka aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs 80 CH	Zellerleves GM, TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 80 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 80 CH
					  	





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta 50 CH	Csontleves tésztabetétrel, Pulyka aprópecsenye, Cukkinifőzelék 50 CH, TM, Tk. kenyér	Gombaleves GM , Párolt rizs 50 CH, Hentes tokány GM	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH
			 		   	





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Zöldborsófőzelék, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM par.mentes, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur
			  		  	



Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Pulyka aprópecsenye, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs, Alma





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék, Pulyka aprópecsenye, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs	Burgonya petrezselymes, Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Mediterrán csirkeragu , Bulgur
			  		    	





Heti étlap 2021.02.22. - 2021.02.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Paprikás csirke, Főtt tészta 40 CH	Csontleves tésztabetéttel, Cukkinifőzelék 40 CH, Pulyka aprópecsenye, Tk. kenyér (40)	Gombaleves GM , Hentes tokány GM, Párolt rizs 40 CH	Magyaros zeller leves TM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Póréhagymakrémleves GM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 40 CH

