



Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			  			
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs	Almaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
						 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcscrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém
				 		





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Bécsi felvágott, Liga margarin tejmentes , Rozskenyér, Kígyóborka, Tea
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes), Csikós tokány tejmentes	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			  	 		
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Almaleves, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
		 	 	 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém
				 		





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			  	 		
	Ebéd	Csikós tokány, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkinifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Almaleves, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
		 	 	 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém
				 		





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Csikós tokány, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Almaleves, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsikok TM, Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldbúszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs	Francia hagymaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu , Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldbúszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			  			
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkinifőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
						 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém
				 		





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			  			
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
						 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém
				 		





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 			
	Ebéd	Csikós tokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiolleves GM	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs, Alma	Almaleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Körte
		 	 	 	 	 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém
						





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiolleves GM	Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs tejmentes	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 			
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Tárkonyos zöldséglevés, Párolt rizs, Alma	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Cékla saláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Körte
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs tejmentes	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém
						





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiolleves GM	Lebbencsleves GM, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves TM,GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózszegeén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldbúszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldbúszrika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
			 			
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiollevés GM	Lebbencsleves GM, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldséglevés, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu , Petrezselymes rizs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldbúszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém
					   	





**(00029) Glu,
tej, tojás,
par.,ol.mag**



Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 70 CH	Cukkinifőzelék 70 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 70 CH	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldbúszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 60 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 60 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldbúszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldbúszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldbúszrika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH	Cukkinifőzelék 50 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgar 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldbúszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 45 CH	Cukkinifőzelék 45 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 45 CH	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldbúszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 40 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 40 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldbúszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldbúszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldbúszéria	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 35 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 35 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 35 CH, Tárkonyos zöldségleves	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldbúszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH	Cukkinifőzelék 50 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Csikós tokány, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu , Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegevény	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkinifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Almaleves, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Körte	Francia hagymaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, paradicsommentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves par.mentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu , Bulgur , Körte
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém
						



Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Zöldborsófőzelék tejmentes, Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém
						



Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			  			
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
						 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém
				 		





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj.-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldbúszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			  			
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Zöldséges sertésragu kukoricamentes, Párolt rizs, Alma	Almaleves tejmentes, Brassói aprópecsenye, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Sertéspörkölt , Bulgur , Csemegeuborka, Körte
						 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldbúszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém
				 		





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			  			
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
						 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém
				 		





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			  			
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
						 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém
				 		





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Magyaros karfiolleves , Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs	Almaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			  			
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, paradicsommentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves par.mentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu , Bulgur , Körte
						 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcscrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém
				 		





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			  	 		
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Almaleves, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur
		 	 	 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém
				 		





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Gyümölcstea, Zsemle, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, paradicsommentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves par.mentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu , Bulgur , Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcscrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			  			
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
						 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém
				 		





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, paradicsommentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves par.mentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Francia hagymaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu , Bulgur , Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			  			
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, paradicsommentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves par.mentes, Cukkinifőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs, Körte	Francia hagymaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu , Bulgur , Körte
						 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém
				 		





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Almaleves, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Zsemle, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Főtt virsli, Cukkinifőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány TM, paradicsommentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves par.mentes, Zöldborsófőzelék, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs, Alma	Almaleves, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu , Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Magyaros karfiollevés GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldséglevés, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Cékla saláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs tejmentes	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			  			
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
						 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém
				 		



Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Csikós tokány tejmentes, Tészta köret, Magyaros karfiolleves	Lebbencsleves tojásmentes, Zöldborsófőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur , Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Tízórai	Citromos tea_Franyó, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Citromos tea_Franyó, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Citromos tea_Franyó, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Citromos tea_Franyó, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Citromos tea_Franyó, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes), Csikós tokány, Magyaros karfiolleves	Lebbencsleves tojásmentes, Cukkini-főzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs, Brokkolis csirkemellcsíkok	Petrezselymes burgonya, Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu , Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhalsaláta_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH	Cukkinifőzelék 50 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldbúszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 60 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 60 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 60 CH





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 60 CH	Cukkinifőzelék 60 CH, Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 60 CH	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldbúszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldbúszeres	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 35 CH	Lebbencsleves burgonyamentes, Cukkinifőzelék 35 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 35 CH, Tárkonyos zöldségleves	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldbúszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldbúszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 50 CH	Cukkinifőzelék 50 CH, Lebbensleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldbúszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:40 U:20V:30	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldbúszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 40 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 40 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldbúszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 70 CH	Cukkinifőzelék 70 CH, Lebbensleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 70 CH	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Tárkonyos zöldséglevés, Párolt rizs, Alma	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Cékla saláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Körte
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs tejmentes	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém
						





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiolleves GM	Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Tárkonyos zöldségleves, Párolt rizs, Alma	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Cékla saláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs tejmentes	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiollevés GM	Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Tárkonyos zöldséglevés, Párolt rizs, Alma	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs tejmentes	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 			
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiolleves GM	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Zöldségleves GM, Párolt rizs, Alma	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Cékla saláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Körte
				 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs tejmentes	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém
						







Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 			
	Ebéd	Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Magyaros karfiolleves GM	Lebbencsleves GM, par.mentes, Zöldborsófőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu , Petrezselymes rizs, Körte
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos polenta süti	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs tejmentes	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém
						



Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:35 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Gluténmentes kenyér	Tea, Zöldfűszeres sonkakrém, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Gluténmentes kenyér
			 			
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 35 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Főtt virsli, Cukkinifőzelék GM, 35 CH, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 35 CH	Francia hagymaleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs 35 CH
		 	 	 		 
	Uzsonna	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Gluténmentes kenyér	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér
					  	





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 			
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM, Cukkinifőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldséglevés, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs	Francia hagymaleves TM,GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Párolt rizs
		 	 	 		 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém
					  	





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Kígyóuborka
			 			
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM, Zöldborsófőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldséglevés, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs, Alma	Almaleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Körte
		 	 	 	 	 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Kígyóuborka	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsrizs	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém
						





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 40 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Cukkinifőzelék GM, 40 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs 40 CH
		 	 	 		 



Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 50 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Cukkinifőzelék GM, 50 CH, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs 50 CH
		 	 	 		 





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 55 CH	Cukkinifőzelék GM, 55 CH, Lebbencsleves GM, burg.mentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 55 CH	Francia hagymaleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs 55 CH
		 	 	 		 





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 80 CH	Cukkinifőzelék GM, 80 CH, Lebbencsleves GM, burg.mentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 80 CH	Francia hagymaleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs 80 CH
		 		 		 





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány tejmentes, Főtt tészta 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér , Cukkinifőzelék 50 CH, TM	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs 50 CH	Francia hagymaleves tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 50 CH





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 40 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 40 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 40 CH	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 40 CH
		 	 	 	 	  





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Csikós tokány, Főtt tészta 45 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 45 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 45 CH	Francia hagymaleves , Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Bulgur 45 CH
		 	 	 	 	  



Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, Főtt tészta GM, 70 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Zöldbabfőzelék GM 70 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok, Párolt rizs 70 CH	Francia hagymaleves GM, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs 70 CH
		 		 		 





Heti étlap 2020.09.28. - 2020.10.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00215) GM, tej, toj., ol.mag.,szój, mustár	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Csikós tokány GM, tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Lebbencsleves GM, Főtt virsli, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Tárkonyos zöldségleves, Brokkolis csirkemellcsíkok TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves GM tejmentes, Kakukkfűves sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Mediterrán csirkeragu, Petrezselymes rizs, Körte

