



Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Kukoricafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózszege y	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Kukoricafőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
					  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		 				





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Sertésraguleves borsómentes, Gránátos kocka, Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		 			  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		 				





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Csirkés rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Zöldséges csirkeragu, Sütőtökrémleves, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó, Körte
				 	  	 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Barackos gyümölcskocsonya	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
						





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
					  	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Barackos gyümölcskocsonya	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
						





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
					  	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Barackos gyümölcskocsonya	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
						





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
					  	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM
					  	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM par.ment., Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Körte
					  	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Barackos gyümölcskocsonya	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
						





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 70 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 70 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves burgonyam., Párolt rizs 70 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 70 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 60 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 60 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves , Párolt rizs 60 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 60 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves burgonyam., Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 45 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 45 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves burgonyam., Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs 45 CH	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 40 CH, Csemegeuborka	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 40 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves burgonyam., Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs 40 CH	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 40 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Gránátos kocka 35 CH, Sertésraguleves, Csemegeuborka	Tarhonyaleves burgonyamentes, Zöldbabfőzelék 35 CH, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves burgonyam., Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs 35 CH	Olasz zöldségleves GM, Mustáros csirkemell, Petrezselymes burgonya 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves burgonyam., Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fructózszege ny	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves , Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- ,és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves borsómentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Kukoricafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges csirkeragu, Sütőtökrémleves, Párolt rizs	Olasz zöldségleves borsómentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		 			  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
						





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Karfiollevés, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Sertésraguleves fokhagymamentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék TM, fokhagymamentes, Tarhonyaleves tojásmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		 			  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		 				





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
					  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		 				





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó, Körte
					  	   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém
		 				





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Májpástétom (házi) , Gyümölcstea, Zsemle, Póréhagyma	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Karfiolleves, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój,szől,szil,őszibment	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
					  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém
						





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Karfiollevés, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Sertésraguleves GM , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojás-és par.mentes, Kukoricafőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Karfiollevés, Körte
					  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém
						





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Barackos gyümölcskocsonya	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves burgonyam., Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 60 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 60 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves , Párolt rizs 60 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 60 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Rántott leves pir.zsemlekockával, Joghurtos sertéstokány, Párolt rizs 50 CH	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves burgonyam., Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó 50 CH





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 50 CH, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves burgonyam., Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
	Ebéd	Sertésraguleves GM borsómentes, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, borsóm., Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Barackos gyümölcskocsonya	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM borsómentes, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
					  	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Barackos gyümölcskocsonya	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
						





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM, Körte
					  	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Barackos gyümölcskocsonya	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
						





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szó ja,zeller mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Sertésraguleves zeller, borsómentes, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Kukoricafőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, zellermentes, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, zellermentes, Tonhalas rizottó TM, Körte
					 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Barackos gyümölcskocsonya	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
						





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM paradicsommentes, Zöldbabfőzelék GM, tejmentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM par.ment., Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó TM, paradicsommentes, Körte
					  	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Fahéjas almasaláta	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Barackos gyümölcskocsonya	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém
						





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Gluténmentes és fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó
					  	 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kígyóuborka	Gombakrém petrezselymes, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM 40 CH, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Zöldbabfőzelék GM 40 CH, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM , Párolt rizs 40 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 40 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó 40 CH
				 	  	





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM 50 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék GM 50 CH, Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikréml. GM,TM burg., Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó 50 CH
				 	  	





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM 55 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék GM 55 CH, Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM burgonyam., Párolt rizs 55 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 55 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó 55 CH
				 	  	





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM 80 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék GM 80 CH, Tarhonyaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, burgonyamentes, Párolt rizs 80 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya 80 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó 80 CH
				 	  	





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka 50 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék 50 CH, TM, Tarhonyaleves burgonyamentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves TM, burg.ment, Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldségleves GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM, 50 CH
		 			  	  





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz- s-és kukoricament es	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges csirkeragu kuk.,hüvely, Sütőtökrémleves TM, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM, Körte
		 			  	  





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej-és tojásmentes, fruktózszegény	Ebéd	Sertésraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Tarhonyaleves tojásmentes, Zöldbabfőzelék tejmentes, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs, Brokkolikrémleves	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Karfiolleves, Tonhalas rizottó TM
		 		 	  	  





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB 10-50-10 CH	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM 50 CH, Csemegeuborka	Zöldbabfőzelék GM 50 CH, Tarhonyaleves GM, burgonyamentes, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Brokkolikréml. GM,TM burg., Párolt rizs 50 CH, Zöldséges csirkeragu	Olasz zöldséglevés GM, Petrezselymes burgonya 50 CH, Mustáros sült tarja, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó 50 CH
				 	  	





Heti étlap 2019.11.18. - 2019.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(02103) Szociális GM	Ebéd	Sertésraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Tarhonyaleves GM, Zöldbabfőzelék GM, Főtt virsl, Gluténmentes kenyér	Zöldséges csirkeragu, Sütőtökrémleves, Párolt rizs	Olasz zöldségleves GM, Mustáros sült tarja, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Tonhalas rizottó, Körte
				 	  	 

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Gáspár Tímea Balla Márton
dietetikus dietetikus

