



Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pírtott tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tonhal, Salátalevél, Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Gyümölcsrizs tejmentes
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		  	  	 	
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej	Fahéjas tejberizs
					 





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Magyaros gombaleves , Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		  	  	 	
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej	Fahéjas tejberizs
					 





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Borsos tokány paradicsommentes, Zöldbableves, Bulgur , Csemegeuborka
		  	  	 	
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej	Fahéjas tejberizs
					 





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Gyümölcstea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
		 		 	   
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Májpástétom , Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Káposztás kocka CM, Tárkonyos pulykaraguleves TM	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs	Zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
			 		





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, borsóm, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pírtott tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Magyaros gombaleves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		 
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, borsóm, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Borsos tokány , Magyaros gombaleves, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		 
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Jégsaláta	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
					  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pírtott tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcs tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tonhal, Salátalevél, Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gyümölcs tea, Gluténmentes kenyér, Sonkakrém , Zöldpaprika
					 
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves GM, Káposztás kocka GM	Pirított tésztaleves GM, Parajfőzelék GM, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, Zöldséges csirkeragu GM, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves GM, Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka
		  	 	 	
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej	Fahéjas tejberizs
					 





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tonhal, Salátalevél, Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Sonkakrém , Zöldpaprika
	Ebéd	Tárk. pragulev. GM,TM, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, TM, Pirított tésztaleves GM, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves GM, Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej	Fahéjas rizstejberizs





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tonhal, Salátalevél, Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Sonkakrém , Zöldpaprika
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves GM, TM, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Pirított tésztaleves GM, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves GM, Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej	Fahéjas rizstejberizs





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tonhal, Salátalevél, Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Tea, Gluténmentes kenyér, Sonkakrém , Zöldpaprika
					 
	Ebéd	Tárk. pragulev. GM,TM, Káposztás kocka GM, CM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Pirított tésztaleves GM, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Zöldbableves GM, Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tonhal, Salátalevél, Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Tea, Gluténmentes kenyér, Sonkakrém , Zöldpaprika
					 
	Ebéd	Tárk. pragulev. GM,TM, Káposztás kocka GM, CM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Pirított tésztaleves GM, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs	Zöldbableves GM, Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka
				 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tonhal, Salátalevél, Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Sonkakrém , Zöldpaprika
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves GM, TM, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Pirított tésztaleves GM, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Körte	Borsos tokány paradicsommentes, Zöldbableves GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej	Fahéjas rizstejberizs





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Gyümölcstea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
		 		 	   
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves , Káposztás kocka diab 70 CH	Parajfőzelék 70 CH, Pirított tésztaleves, Főtt virsli, Rozskenyér	Párolt rizs 70 CH, Kertészleves hüvelyesmentes, Zöldséges csirkeragu	Zöldbableves , Bulgur 70 CH, Borsos sertéstokány, Csemegeuborka
		  	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Párizsi Kométa, Zöldpaprika, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Korpovit keksz, Natúr joghurt
			 		       





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Gyümölcstea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
		 		 	   
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves , Káposztás kocka diab 60 CH	Parajfőzelék 60 CH, Pirított tésztaleves, Főtt virsli, Rozskenyér	Kertészleves hüvelyesmentes, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs 60 CH	Zöldbableves , Bulgur 60 CH, Borsos sertéstokány, Csemegeuborka
		  	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Párizsi Kométa, Zöldpaprika, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Korpovit keksz, Natúr joghurt
			 		      





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Gyümölcstea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
		 		 	   
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves , Káposztás kocka diab 50 CH	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék 50 CH, Főtt virsli, Rozskenyér	Kertészleves hüvelyesmentes, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Zöldbableves , Bulgur 50 CH, Borsos sertéstokány, Csemegeuborka
		  	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Párizsi Kométa, Zöldpaprika, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Korpovit keksz, Natúr joghurt
			 		       





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Gyümölcstea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
		 		 	   
	Ebéd	Káposztás kocka diab 45 CH, Tárkonyos pulykaraguleves	Parajfőzelék 45 CH, Pirított tésztaleves, Főtt virsli, Rozskenyér	Párolt rizs 45 CH, Zöldséges csirkeragu, Kertészleves hüvelyesmentes	Zöldbableves , Bulgur 45 CH, Borsos sertéstokány, Csemegeuborka
		  	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Párizsi Kométa, Zöldpaprika, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Korpovit keksz, Natúr joghurt
			 		       





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Gyümölcstea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
		 		 	   
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves , Káposztás kocka diab 40 CH	Parajfőzelék 40 CH, Pirított tésztaleves, Főtt virsli	Párolt rizs 40 CH, Zöldséges csirkeragu, Kertészleves hüvelyesmentes	Zöldbableves , Bulgur 40 CH, Borsos sertéstokány, Csemegeuborka
		  	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Párizsi Kométa, Zöldpaprika, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Korpovit keksz, Natúr joghurt
			 		         
					   





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Gyümölcstea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
		 		 	   
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves , Káposztás kocka diab 35 CH	Parajfőzelék 35 CH, Pirított tésztaleves, Főtt virsli	Párolt rizs 35 CH, Kertészleves hüvelyesmentes, Zöldséges csirkeragu	Zöldbableves , Bulgur 35 CH, Borsos sertéstokány, Csemegeuborka
		  	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Párizsi Kométa, Zöldpaprika, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Korpovit keksz, Natúr joghurt
			 		      
					  





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Gyümölcstea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
		 		 	   
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves , Káposztás kocka diab 50 CH	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék 50 CH, Főtt virsli, Rozskenyér	Kertészleves hüvelyesmentes, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Zöldbableves , Bulgur 50 CH, Borsos sertéstokány, Csemegeuborka
		  	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Párizsi Kométa, Zöldpaprika, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Korpovit keksz, Natúr joghurt
			 		        





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka	Májpástétom , Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
	Ebéd	Káposztás kocka CM, Tárkonyos pulykaraguleves	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs	Zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej	Fahéjas tejberizs CM





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegegy	Tízórai	Gyümölcstea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
		 		 	   
	Ebéd	Káposztás kocka CM, Tárkonyos pulykaraguleves	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		  	  	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Alma-sárgarépa saláta	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej	Fahéjas tejberizs CM
					 





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- ,és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Magyaros gombaleves , Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		  	  	 	
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej	Fahéjas tejberizs
					 





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pírtott tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves, Borsos tokány paradicsomentes, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, Káposztás kocka (tojásmentes)	Parajfőzelék tejmentes, Pirított tésztaleves, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, borsóm, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Magyaros gombaleves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		 
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Hamlet	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, borsóm, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Magyaros gombaleves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		 
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves, Borsos tokány paradicsomentes, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		  	  	 	
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej	Fahéjas tejberizs
					 





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Májpástétom (házi) , Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Sonkakrém margarinmentes, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves, Borsos tokány paradicsomentes, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszib bment	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, borsóm, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Magyaros gombaleves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		 
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves, Borsos tokány paradicsomentes, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, borsóm, Káposztás kocka (tojásmentes)	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Magyaros gombaleves, Borsos tokány paradicsomentes, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		 
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
				 	  
	Ebéd	Káposztás kocka, Tárkonyos pulykaraguleves TM	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű zsemle, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Gyümölcstea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
		 		 	   
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves , Káposztás kocka diab 50 CH	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék 50 CH, Főtt virsli, Rozskenyér	Kertészleves hüvelyesmentes, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Zöldbableves , Bulgur 50 CH, Borsos sertéstokány, Csemegeuborka
		  	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Párizsi Kométa, Zöldpaprika, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Korpovit keksz, Natúr joghurt
			 		       





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Gyümölcstea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
		 		 	   
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves , Káposztás kocka diab 60 CH	Parajfőzelék 60 CH, Pirított tésztaleves, Főtt virsli, Rozskenyér	Kertészleves hüvelyesmentes, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs 60 CH	Zöldbableves , Bulgur 60 CH, Borsos sertéstokány, Csemegeuborka
		  	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Párizsi Kométa, Zöldpaprika, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Korpovit keksz, Natúr joghurt
			 		       





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)	Tízórai	Gyümölcstea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
		 		 	   
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves , Káposztás kocka diab 50 CH	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék 50 CH, Főtt virsli, Rozskenyér	Kertészleves hüvelyesmentes, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Zöldbableves , Bulgur 50 CH, Borsos sertéstokány, Csemegeuborka
		  	  		





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Gyümölcstea CM, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tonhal, Salátalevél	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Sonkakrém , Zöldpaprika
		 		 	   
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves , Káposztás kocka diab 50 CH	Pírtott tésztaleves, Parajfőzelék 50 CH, Főtt virsli, Rozskenyér	Kertészleves hüvelyesmentes, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Zöldbableves , Bulgur 50 CH, Borsos sertéstokány, Csemegeuborka
		  	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Párizsi Kométa, Zöldpaprika, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Kígyóuborka	Korpovit keksz, Natúr joghurt
			 		        
					  





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tonhal, Salátalevél, Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Sonkakrém , Zöldpaprika
					 
	Ebéd	Tárk. pulykaraguleves GM TM borsóm, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Pirított tésztaleves GM, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Körte	Gombaleves GM , Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka
		  			
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tonhal, Salátalevél, Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Sonkakrém , Zöldpaprika
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves GM, TM, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Pirított tésztaleves GM, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves GM, Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej	Fahéjas rizstejberizs





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tonhal, Salátalevél, Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Sonkakrém , Zöldpaprika
					
	Ebéd	Tárk. pragulev. GM,TM, borsómentes, Káposztás kocka GM	Pirított tésztaleves GM, zellermentes, Parajfőzelék GM, tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Körte, Kertészleves GM hüvelyes-, zellermentes	Gombaleves GM, zellermentes, Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej	Fahéjas rizstejberizs
					





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tonhal, Salátalevél, Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Sonkakrém , Zöldpaprika
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves GM, TM, Káposztás kocka GM	Parajfőzelék GM, tejmentes, Pirított tésztaleves GM, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Zöldséges csirkeragu GM, TM, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves GM, Borsos tokány paradicsomentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Méz	Alma-sárgarépa saláta	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej	Fahéjas rizstejberizs





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00214) Gluténmentes és fruktózzzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tonhal, Salátalevél, Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Tea, Gluténmentes kenyér, Sonkakrém , Zöldpaprika
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves GM, Káposztás kocka GM, CM	Pirított tésztaleves GM, Parajfőzelék GM, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, Zöldséges csirkeragu GM, Párolt rizs	Zöldbableves GM, Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika	Abonett GM, kukoricás, köleses, Tej	Fahéjas tejberizs CM





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves GM, Káposztás kocka GM, 40 CH	Parajfőzelék GM 40 CH, Pirított tésztaleves GM, Főtt virsli	Párolt rizs 40 CH, Zöldséges csirkeragu GM, Kertészleves GM hüvelyesmentes	Zöldbableves GM , Borsos sertéstokány, Csemegeuborka, Főtt tészta GM, 40 CH
		  	 	 	





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves GM, Káposztás kocka GM 50 CH	Parajfőzelék GM 50 CH, Pirított tésztaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Párolt rizs 50 CH, Kertészleves GM hüvelyesmentes, Zöldséges csirkeragu GM	Zöldbableves GM, Borsos sertéstokány, Főtt tészta GM, 50 CH, Csemegeuborka
		  	 	 	





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves GM, Káposztás kocka GM, 55 CH	Parajfőzelék GM 55 CH, Pirított tésztaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Párolt rizs 55 CH, Kertészleves GM hüvelyesmentes, Zöldséges csirkeragu GM	Zöldbableves GM, Főtt tészta GM, 55 CH, Borsos sertéstokány, Csemegeuborka
		  	 	 	





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Káposztás kocka GM, 80 CH, Tárkonyos pulykaraguleves GM	Gluténmentes kenyér, Főtt virsli, Pirított tésztaleves GM, Parajfőzelék GM 80 CH	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Zöldséges csirkeragu GM, Párolt rizs 80 CH	Zöldbableves GM, Borsos sertéstokány, Főtt tészta GM, 80 CH, Csemegeuborka
		  	 	 	





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves , Káposztás kocka diab 50 CH	Parajfőzelék 50 CH TM, Pirított tésztaleves, Főtt virsli, Rozskenyér	Kertészleves hüvelyesmentes, Zöldséges csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Zöldbableves , Bulgur 50 CH, Borsos sertéstokány, Csemegeuborka
		 	  		





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00050) Tej-és tojásmentes, f ruktózszege ny	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, Káposztás kocka CM	Pirított tésztaleves, Parajfőzelék tejmentes, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges csirkeragu tejmentes, Párolt rizs	Zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur , Csemegeuborka
		 	 		





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB 10-50-10 CH	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves GM, Káposztás kocka GM 50 CH	Parajfőzelék GM 50 CH, Pirított tésztaleves GM, Főtt virsli, Gluténmentes kenyér	Párolt rizs 50 CH, Kertészleves GM hüvelyesmentes, Zöldséges csirkeragu GM	Zöldbableves GM, Borsos sertéstokány, Főtt tészta GM, 50 CH, Csemegeuborka
		  	 	 	





Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
(02103) Szociális GM	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves GM, Káposztás kocka GM	Pirított tésztaleves GM, Parajfőzelék GM, Főtt burgonya fél adag, Főtt virsli	Zellerkrémleves GM, Zöldséges csirkeragu GM, Párolt rizs, Körte	Zöldbableves GM, Borsos sertéstokány, Főtt tészta tojásmentes GM, Csemegeuborka
		  	 	 	

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Gáspár Tímea
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

