

Étlap tervezet

2018 36. hét

2018.09.03.-2018.09.09.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Kakaós kalács En: 1266 kJ (302 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,0 g Cukor: 6,1 g Feh: 7,7 g Só: 0,6 g Allergének:1	Citromos tea Baromfi párizsi Waja margarin Teljes kiőrlésű kenyér En: 1287 kJ (307 kCal) Zsír: 11,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,3 g Cukor: 15,0 g Feh: 6,6 g Só: 1,5 g Allergének:1,6,7	Kakaó Sajtos kifli En: 1390 kJ (332 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 55,2 g Cukor: 15,8 g Feh: 12,0 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Zöld tea Kenőmájas Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér En: 1182 kJ (282 kCal) Zsír: 7,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,1 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,2 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7	Tej 1/5 % Fahéjas gabonapehely En: 50 kJ (12 kCal) Zsír: 0,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 2,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 0,2 g Só: 0,0 g Allergének:1,5,7,8
Ébéd	Brokkolis zöldségleves Milánói makaróni Sajt szórás En: 3229 kJ (771 kCal) Zsír: 27,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 82,2 g Cukor: 3,3 g Feh: 29,9 g Só: 3,1 g Allergének:1,3,6,7,9	Sárgaborsópüré leves Burgonyafőzelék Fokh.csirkemellcsíkok /feltét/ Őszibarack Kenyer forma En: 3652 kJ (872 kCal) Zsír: 30,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,0 g Cukor: 0,5 g Feh: 37,1 g Só: 3,0 g Allergének:1,3,7	Gombaleves Dunai sertésragu Párolt rizs En: 3306 kJ (790 kCal) Zsír: 32,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 30,2 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7	Erőleves csigatésztával Zöldborsófőzelék Virslí Csokoládé rolád Kenyer forma En: 3485 kJ (832 kCal) Zsír: 34,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 101,8 g Cukor: 24,4 g Feh: 27,6 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,6,7	Paradicsomleves betűtésztával Grillfűszeres csirkemellfilé Mexikói rizs Vitamin saláta En: 2769 kJ (661 kCal) Zsír: 24,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,2 g Cukor: 17,5 g Feh: 29,9 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,7
Uzsonna	Téli szalámi Liga margarin Kígyóuborka Szezámagos zsemle En: 1182 kJ (282 kCal) Zsír: 12,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,8 g Só: 1,5 g Allergének:1,7,11	Tejszínes krémsajt Zöldpaprika Zsemle En: 893 kJ (213 kCal) Zsír: 7,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,2 g Só: 1,1 g Allergének:1,7	Diákcsemege Delma margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű zsemle En: 982 kJ (235 kCal) Zsír: 9,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,6 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7	Trapista sajtszelet Multivitaminos delma Rozsos zsemle En: 1061 kJ (253 kCal) Zsír: 10,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,7 g Só: 1,3 g Allergének:1,7	Túrós batyu En: 989 kJ (236 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,8 g Cukor: 8,4 g Feh: 6,9 g Só: 0,4 g Allergének:1,7

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető:imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézést kérünk!! Jó étvágyat kívánunk!!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek