

# ÉTLAP

2017.OKTÓBER 23-27

| DM.Diabetes | HÉTFŐ                                                                                                                                                                                                             | KEDD                                                                                                                                                                                                                 | SZERDA                                                                                                                                                                                                                                         | CSÜTÖRTÖK                                                                                                                                                                                                      | PÉNTEK                                                                                                                                                                                                                             | SZOMBAT                                                                                         | VASÁRNAP                                                                                         |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd        | <p>Paradicsomos káposzta<br/>Reszelt tésztaleves<br/>Rozskenyér<br/>Virsli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 773 kcal szénhidr. X g<br/>fehérje 23,6 g cukor 0 g<br/>zsír 37,8 g só 0 g</p> | <p>Csemege uborka<br/>Szerpenyős burgonya<br/>Tésztabetét<br/>Zöldbableves</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 947 kcal szénhidr. X g<br/>fehérje 24,2 g cukor 0g<br/>zsír 41,1 g só 0g</p> | <p>Füstölt sajtos csirkeragu<br/>Tavaszi leves<br/>Tésztabetét<br/>Tésztaköret szarvacska</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 827 kcal szénhidr. X g<br/>fehérje 41,8 g cukor 0 g<br/>zsír 33,3 g só 0 g</p> | <p>Bácskai rizseshús<br/>Csemege uborka<br/>Paradicsomleves<br/>Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 897 kcal szénhidr. X g<br/>fehérje 24 g cukor 0g<br/>zsír 27,4 g só 0g</p> | <p>Csemege uborka<br/>Gombaleves<br/>Natur szelet<br/>Petrezselymes burgonya<br/>Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 729 kcal szénhidr. X g<br/>fehérje 29,1 g cukor 0g<br/>zsír 28,4 g só 0 g</p> | <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g<br/>fehérje g cukor g<br/>zsír g só g</p> | <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g<br/>fehérje g cukor: g<br/>zsír g só g</p> |

**Szénhidrát mennyiség a tálalásnál személyre szabva adagolva!**