

KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2003 Vízafogó konyha

Étlap tervezet

2019.22. hét
2019.05.27.-2019.06.02.

Étlap: Kinder
Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	TEJ 1,5 <input checked="" type="checkbox"/> Brós 1,3 <input checked="" type="checkbox"/>	Trópusi Gyümölcsleves Nádudvari snidlinges sajtkém <input checked="" type="checkbox"/> TK zsemle <input checked="" type="checkbox"/>	Kakao <input checked="" type="checkbox"/> Panini <input checked="" type="checkbox"/>	Citromos tea Kóftett túró <input checked="" type="checkbox"/> TK zsemle <input checked="" type="checkbox"/>	TEJ 1,5 <input checked="" type="checkbox"/> TK kifli sószegény <input checked="" type="checkbox"/>
	En: 1230 kJ (294 KCal) Zsír: 7,1 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 44,2 g Cukor: 7,3 g Feh: 12,1 g Só: 0,3 g Allergének:1,3,7	En: 1595 kJ (381 KCal) Zsír: 6,5 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 68,4 g Cukor: 10,0 g Feh: 10,3 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	En: 1394 kJ (333 KCal) Zsír: 6,8 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 53,8 g Cukor: 11,6 g Feh: 12,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	En: 1029 kJ (246 KCal) Zsír: 4,6 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 42,8 g Cukor: 9,0 g Feh: 7,2 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	En: 1189 kJ (284 KCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 44,1 g Cukor: 0,8 g Feh: 12,9 g Só: 0,8 g Allergének:1,7
Ebéd	Tojásleves 1,3,9 Számnyasragu Budapest módra Főtt burgonya	Lebbencsleves 1,3,9 Panírozott hal-rúd sütőben Párolt rizs <input checked="" type="checkbox"/> Light-tartármártás 3,7,10	Lencsegyulás 1,3 Mákos metélt 1,3,7,8,11 Szezonális gyümölcs	Daragalska-leves 1,3,9 Tököfőzelék 1,7 Vagdaltpogácsa baromfi húsból 1,3,4,11 Bombiszelet 1,3,6,8,12	Zöldségkrémleves 1,7,9 Leves gyöngy <input checked="" type="checkbox"/> Tarthonyás hús pulykából 1,3 Csemege uborka
	En: 2485 kJ (593 KCal) Zsír: 22,1 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 65,2 g Cukor: 5,0 g Feh: 28,3 g Só: 1,5 g Allergének:1,3,9	En: 3908 kJ (933 KCal) Zsír: 29,9 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 125,3 g Cukor: 16,3 g Feh: 23,1 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,4,7,9,10	En: 4109 kJ (981 KCal) Zsír: 29,8 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 135,5 g Cukor: 20,0 g Feh: 37,1 g Só: 1,1 g Allergének:1,3,5,8,11	En: 3397 kJ (811 KCal) Zsír: 39,0 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 81,0 g Cukor: 11,7 g Feh: 29,9 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,6,7,8,9,11,12	En: 3425 kJ (818 KCal) Zsír: 33,8 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 85,6 g Cukor: 1,0 g Feh: 35,9 g Só: 1,4 g Allergének:1,3,7,9
Uzsonna	Zalai felvágott 1,6,7 Liga Csökk. zsírtart. margarin Zöldpaprika TK zsemle <input checked="" type="checkbox"/>	Gépsonka 1,6,7 Ráma margarin Kigyó uborka Félbarna kenyér <input checked="" type="checkbox"/>	Házi húspástétom 1,0 Paradicsom TK formakenyér <input checked="" type="checkbox"/>	Delna multivitamin margarin 40 Kigyó uborka Félbarna kenyér <input checked="" type="checkbox"/>	Sajtos croissant 1,7
	En: 1420 kJ (339 KCal) Zsír: 15,8 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 34,8 g Cukor: 0,1 g Feh: 11,0 g Só: 1,7 g Allergének:1,6,7	En: 1296 kJ (310 KCal) Zsír: 13,6 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 32,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 12,8 g Só: 2,0 g Allergének:1,6,7	En: 1097 kJ (262 KCal) Zsír: 4,7 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 34,9 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,4 g Só: 3,5 g Allergének:1,10	En: 960 kJ (229 KCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 32,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,8 g Só: 0,9 g Allergének:1	En: 1385 kJ (331 KCal) Zsír: 18,0 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 30,1 g Cukor: 2,0 g Feh: 9,7 g Só: 0,4 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát, indokolt esetben fentartjuk.

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Normál diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu

Tar József üv. Tsz:0613592711.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rakok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halk és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójából és abból készült termékek, 7.-Ej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszammag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfű és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek