

Étlap

19. hét

2024. május 6 - 2024. május 10

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2024.05.06 Hétfő	2024.05.07 Kedd	2024.05.08 Szerda	2024.05.09 Csütörtök	2024.05.10 Péntek
<p>Csirkeragu leves^{1,3,9} Darás metélt^{1,3} Fehér formakenyér¹ Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 1 534,49kcal, Zsír: 37,63g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 50,01g, CH: 243,03g, Cuk: 36,27g Só: 1,99g, Ca: 73,90mg</p>	<p>Burgonya leves^{1,3,7,9,10} Csipet levesbetét^{1,3} Sárgaborsó-főzelék¹ Pulykapörkölt</p> <p>E: 988,91kcal, Zsír: 38,47g, Tel.zsír.: 1,24g Feh.: 53,79g, CH: 102,68g, Cuk: 0,00g Só: 0,80g, Ca: 37,78mg</p>	<p>Fokhagymakrém leves^{1,7} Leves gyöngy¹ Rántott hal^{1,3,4} Párolt rizs Light-tartármártás^{1,3,5,6,7}</p> <p>E: 1 172,43kcal, Zsír: 59,10g, Tel.zsír.: 4,40g Feh.: 31,62g, CH: 127,56g, Cuk: 14,99g Só: 1,08g, Ca: 80,50mg</p>	<p>Paradicsom leves^{1,3,7,9} Kukoricás pulykaragu^{1,11} Bulgur¹</p> <p>E: 947,94kcal, Zsír: 21,18g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 42,91g, CH: 146,75g, Cuk: 18,49g Só: 1,39g, Ca: 37,60mg</p>	<p>Daragaluska-leves^{1,3,7,9,10} Kelkáposzta főzelék¹ Vagdaltpogácsa baromfi húsból^{1,3,7} TK formakenyér¹</p> <p>E: 1 083,90kcal, Zsír: 33,31g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 43,18g, CH: 149,05g, Cuk: 0,06g Só: 2,53g, Ca: 137,68mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt