



Étlap

6. hét

2023. február 6 - 2023. február 10

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2023.02.06 Hétfő	2023.02.07 Kedd	2023.02.08 Szerda	2023.02.09 Csütörtök	2023.02.10 Péntek
Sertésragu leves ^{1,3,7,9,10} Tejbedara kakaószórással ^{1,7} Félbarna kenyér ¹	Májgaluskaleves ^{1,3,7,9,10} Parajfőzelék ^{1,7} Főtt burgonya 1/2 Főtt kemény tojás 1/2 ³	Paradicsom leves ^{1,3,7,9} Tavaszi sertéshúsos bulgur ¹ Szezonális gyümölcs	Lebbencs leves ^{1,3} Rántott halfilé sütőben ^{1,3,4} Kukoricás rizs ¹	Serpenyős burgonya sertéshússal Rostos gyümölcsle TK formakenyér ¹ Káposzta saláta
E: 973,82kcal, Zsír: 21,60g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 38,59g, CH: 152,75g, Cuk: 32,28g Só: 1,36g, Ca: 347,07mg	E: 918,74kcal, Zsír: 25,71g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 32,50g, CH: 122,92g, Cuk: 0,54g Só: 1,71g, Ca: 490,20mg	E: 839,38kcal, Zsír: 22,95g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 38,69g, CH: 114,58g, Cuk: 11,95g Só: 0,93g, Ca: 78,39mg	E: 944,39kcal, Zsír: 32,55g, Tel.zsír.: 0,01g Feh.: 41,74g, CH: 118,48g, Cuk: 0,94g Só: 3,17g, Ca: 35,08mg	E: 922,45kcal, Zsír: 23,35g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 35,97g, CH: 133,93g, Cuk: 8,06g Só: 2,55g, Ca: 44,18mg

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt