



Étlap

5. hét

2023. január 30 - 2023. február 3

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2023.01.30 Hétfő	2023.01.31 Kedd	2023.02.01 Szerda	2023.02.02 Csütörtök	2023.02.03 Péntek
Bakonyi betyárleves ^{1,7,9} Dejós metélt ^{1,3,5,7,8} TK formakenyér ¹	Daragaluska-leves ^{1,3,7,9,10} Sertés húsgolyók ^{1,3,6,12} Paradicsomos káposzta ^{1,7,9}	Almaleves ^{1,7} Zöldborsós sertésragu ¹ Párolt rizs ¹ Szezonális gyümölcs	Magyaros burgonyaleves ^{1,3,7,9,10} Rántott szárnyaspárizsi sütőben ^{1,3,6,7} Zöldbab főzelék ^{1,7} TK formakenyér ¹	Sárgaborsó leves ¹ Bolognai makaróni sertésbő ^{1,3,7,9} Sajt szórás ⁷
E: 1 149,66kcal, Zsír: 45,56g, Tel.zsír: 1,24g Feh.: 40,52g, CH: 141,91g, Cuk: 21,91g Só: 3,96g, Ca: 62,83mg	E: 905,39kcal, Zsír: 34,64g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 23,26g, CH: 126,51g, Cuk: 20,52g Só: 2,38g, Ca: 141,47mg	E: 1 051,92kcal, Zsír: 28,85g, Tel.zsír: 1,85g Feh.: 33,84g, CH: 156,51g, Cuk: 13,28g Só: 0,44g, Ca: 66,77mg	E: 1 071,69kcal, Zsír: 52,02g, Tel.zsír: 1,24g Feh.: 28,74g, CH: 122,46g, Cuk: 4,47g Só: 2,34g, Ca: 103,00mg	E: 1 133,43kcal, Zsír: 40,22g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 57,64g, CH: 132,32g, Cuk: 0,00g Só: 1,85g, Ca: 297,28mg

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt