



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap
2022 23. hét
2022.06.06.-2022.06.12.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

Hétfő		Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Zöldségleves (1,3,7,9,10) Burgonyafőzelék (1,7) Csirkemell dinó (1,3,6,7,9,10) Burgonyás kenyér (1)	Sertéshúsgaluska-leves (1,3,7,9,10) Darás metélt lekvárral (1) Szezonális gyümölcs	Hamis gulyásleves (1,3,7,9,10) Bakonyi sertéstokány (1,7) Párolt rizs (1)	Csontleves (1,3,7,9,10) Finommetélt (1,3) Kelkáposzta-főzelék (1) Pulykapörkölt TK formakenyér (1)
		En: 4248 kJ (1015 kCal) Zsír: 48,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 29,8 g Só: 3,8 g	En: 3961 kJ (946 kCal) Zsír: 24,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 152,4 g Cukor: 28,6 g Feh: 24,0 g Só: 1,3 g	En: 3862 kJ (922 kCal) Zsír: 36,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 106,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 31,4 g Só: 2,5 g	En: 3156 kJ (754 kCal) Zsír: 23,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,7 g Cukor: 0,1 g Feh: 42,2 g Só: 2,7 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szőjabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszamag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek