

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Rostos gyümölcslé Bácskai rizseshús sertésből (1) Vitamin saláta	Csontleves (1,3,7,9,10) Szárzészta-levesbetét (1,3) Lencse főzelék (1,7) Füstölt,főtt comb-tarja TK barnakenyér sószegegy (1)	Sertésraguleves (1,3,7,9,10) Mákos metélt (1,5,8,11) Szezonális gyümölcs Kukoricás kenyér (1)	Gombakrémleves (1,3,7,9,10) Leves gyöngy (1) Édes-savanyú csirke (1) Párolt rizs (1)	Zöldborsóleves (1,3,7,9,10) Szerpenyős burgonya kolbásszal (1,6) Mongol saláta TK formakenyér (1)
	En: 3326 kJ (794 kCal) Zsír: 21,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,1 g Cukor: 6,0 g Feh: 31,6 g Só: 0,8 g	En: 3746 kJ (895 kCal) Zsír: 27,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 113,0 g Cukor: 7,1 g Feh: 45,6 g Só: 4,3 g	En: 4615 kJ (1102 kCal) Zsír: 35,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 150,9 g Cukor: 22,0 g Feh: 38,4 g Só: 2,6 g	En: 3453 kJ (825 kCal) Zsír: 21,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,5 g Cukor: 4,6 g Feh: 46,5 g Só: 3,9 g	En: 4938 kJ (1179 kCal) Zsír: 53,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 122,7 g Cukor: 6,1 g Feh: 41,3 g Só: 5,3 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!