



Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Fokhagymás felvágott, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Cukkinikrém, Zsemle	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Trappista sajt, Liga margarin tejmentes , Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóborka, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Alföldi zöldséglevés, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombás sertéskaraj, Sütőtökrémleves GM, TM, Párolt rizs	Almaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
		 	 		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Cukkinikrém, Zsemle	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix
						





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombás sertéskaraj, Sütőtökrémleves GM, TM, Párolt rizs	Almaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
		 	 		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Cukkinikrém, Zsemle	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix
						





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Alföldi zöldséglevés, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombás sertéskaraj, Sütőtökrémleves GM, TM, Párolt rizs	Almaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
		 	 		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Cukkinikrém, Zsemle	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta GM, CM, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombás sertéskaraj, Sütőtökrémleves GM, TM, Párolt rizs	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarin krém	Cukkinikrém, Zsemle	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózszegeén y	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Alföldi zöldségleves	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarin krém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
			 			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
						





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Gombás sertéskaraj, Sütőtökrémleves GM, TM, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarin krém	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Gombás sertéskaraj, Sütőtökrémleves GM, TM, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta, GM, CM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Gombás sertéskaraj, Sütőtökrémleves GM, TM, Párolt rizs	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Rántott leves GM, Sült debreceni, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Rántott leves GM, Sült debreceni, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 70 CH	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya 70 CH, Párolt káposzta 70 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 70 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarin krém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 60 CH	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarin krém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 45 CH	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya 45 CH, Párolt káposzta 45 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 45 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur 45 CH
		 				
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 40 CH	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarin krém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 35 CH	Rántott leves , Sült debreceni, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 35 CH, Fokhagyma krémleves GM TM	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarin krém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika



Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarin krém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika



Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Parajos csirkés penne, Alföldi zöldségleves	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarin krém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegegy	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Parajos csirkés penne, Alföldi zöldségleves	Rántott leves , Párolt káposzta 1/2 adag, Sült debreceni, Főtt burgonya fél adag	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarin krém	Cukkinikrém, Zsemle	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombás sertéskaraj, Sütőtökrémleves GM, TM, Párolt rizs	Almaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
		 	 		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Cukkinikrém, Zsemle	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix
						



Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Cukkinikrém	Gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Rántott leves , Sült debreceni, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Tea	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Tea
						
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos, húsos penne TM	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta	Sütőtökrémleves GM, TM, Zöldséges sertésragu kukoricamentes, Párolt rizs	Gombaleves GM , Harcsaragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs	Brokkolileves GM, Petrezselymes bulgur, Zöldséges sertésragu kukoricamentes
					  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Májpástétom , Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Alföldi zöldségleves	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Rántott leves , Sült debreceni, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM



Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombás sertéskaraj, Sütőtökrémleves GM, TM, Párolt rizs	Almaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur
		 	 		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Cukkinikrém, Zsemle	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix
						





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Mustáros húspástétom, Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Rántott leves , Sült debreceni, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szó j,szől,szil,őszib ment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Rántott leves , Sült debreceni, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Gombás sertéskaraj, Sütőtökrémleves GM, TM, Párolt rizs	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Cukkinikrém, Zsemle	Gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Gombás sertéskaraj, Sütőtökrémleves GM, TM, Párolt rizs	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur
		 	 			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Cukkinikrém, Zsemle	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix
						





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
						



Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Alföldi zöldségleves	Paradicsomos káposzta, Magyaros burgonyaleves , Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
			 			
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Fahéjas banánturmix TM
						





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarin krém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 60 CH	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur 60 CH





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 60 CH	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya 60 CH, Párolt káposzta 60 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 60 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarin krém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Parajos csirkés penne 35 CH, Alföldi zöldségleves	Rántott leves , Sült debreceni, Párolt káposzta 35 CH, Főtt burgonya 35 CH	Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 35 CH, Fokhagyma krémleves GM TM	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarin krém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur 50 CH
		 				
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarin krém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur 50 CH
		 				
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarin krém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 70 CH	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya 70 CH, Párolt káposzta 70 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 70 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Magyaros margarinkrém	Zsemle, Cukkinikrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Gombás sertéskaraj, Sütőtökrémleves GM, TM, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás, szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Gombás sertéskaraj, Sütőtökrémleves GM, TM, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM sertésmentes, Paradicsomos káposzta GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Gombás sertéskaraj, Sütőtökrémleves GM, TM, Párolt rizs, Alma	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Gombás sertéskaraj, Párolt rizs, Sütőtökrémleves GM, TM	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szója,zeller,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, zellerm., Paradicsomos káposzta GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Gombás sertéskaraj, Párolt rizs, Sütőtökrémleves GM, TM	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Magyaros karfiolleves GM, zellermentes, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs, Narancs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Rántott leves GM, Sült debreceni, Párolt káposzta 1/2 adag, Főtt burgonya fél adag	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkoli leves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix TM





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóborka, Gluténmentes kenyer	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyer, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 45 CH	Rántott leves GM, Párolt káposzta 45 CH, Főtt burgonya 45 CH, Sült debreceni	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 45 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs 45 CH
	Uzsonna	Gluténmentes kenyer, Magyaros margarinkrém	Cukkinikrém, Gluténmentes kenyer	Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyer	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyer	Gluténmentes kenyer, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM	Rántott leves GM, Sült debreceni, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsaprek	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Trappista sajt, TV Paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém	Meggyes gyümölcssaláta	Paprikás zöldségkrém, Gluténmentes kenyér	Fahéjas banánturmix





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 40 CH	Rántott leves GM, Sült debreceni, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs 40 CH





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 50 CH	Rántott leves GM, Sült debreceni, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs 50 CH





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 55 CH	Rántott leves GM, Sült debreceni, Főtt burgonya 55 CH, Párolt káposzta 55 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 55 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Zöldséges rizs 55 CH
						 





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 80 CH	Rántott leves GM, Sült debreceni, Főtt burgonya 80 CH, Párolt káposzta 80 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 80 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs 80 CH





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne TM 50 CH	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya 50 CH, Párolt káposzta 50 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 50 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur 50 CH





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur, Narancs
		 			 	



Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Magyaros burgonyaleves GM, Paradicsomos káposzta GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Sütőtökrémleves GM, TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs	Almaleves GM tejmentes, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes rizs, Narancs





Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya fél adag, Párolt káposzta 1/2 adag	Sütőtökrémleves GM, TM, Párolt rizs, Gombás sertéskaraj	Burgonya petrezselymes, Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur
		 				



Heti étlap 2021.02.08. - 2021.02.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Parajos csirkés penne 40 CH	Rántott leves , Sült debreceni, Főtt burgonya 40 CH, Párolt káposzta 40 CH	Fokhagyma krémleves GM TM, Gombás sertéskaraj, Párolt rizs 40 CH	Magyaros karalábéleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Brokkolileves GM, Zöldséges pulykaragu, Petrezselymes bulgur 40 CH
		 				

