



Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumplicolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
			   	 	 	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
		 	  		 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
		 				





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Bolognai spagetti	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
			   		  	
						
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
		 	  		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény y	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
			   		 	
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs
		 	  		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		 	
	Ebéd	Karfiolleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
		 	  		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
		 				





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Magyaros karfiolleves , Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka, Gombaleves GM	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sz ez,mogy,méz mentes	Tízórai	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Paraszkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  			
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Paraszkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzsегén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  			
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka, Gombaleves GM	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 70 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 70 CH	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbással 70 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 60 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 60 CH	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal 60 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonharpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Provence-i csirkeragu	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal 50 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 45 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 45 CH	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal 45 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 40 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 40 CH	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbással 40 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Ovári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   	 	 	
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta 35 CH, Zöldborsóleves GM	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 35 CH	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 35 CH, Provence-i csirkeragu	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal 35 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 35 CH
		  	  		 	   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Provence-i csirkeragu	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal 50 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fructózszege ny	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
			   	 	 	
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs
		 	  		 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Csemege szalámi	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegegy	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Karfiolleves, Bolognai spagetti	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalszendvics, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
			   		 	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Narancs
		 	  		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonharpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Paprikás krumpli kolbásszal, Magyaros gombaleves, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
			   		 	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumplicolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
		 	  		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
		 				





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Karfiolleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,toj.-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Provence-i sertésragu	Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka, Zöldségleves GM	Zellerkrémleves GM, TM, Zöldséges rizs , Fokhagymás sertés aprópecsenye GM
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonharpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
			   		 	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
		 	  		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
		 				





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Karfiolleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz ,olmag	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Májpástétom , Tea, Zsemle, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
					 	
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumplicolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs
		 	  		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonharpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
			   		 	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
		 	  		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
		 				





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
			   	 	 	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumplicolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs
		 	  		 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
		 				





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tonhalpástétom, Gyümölcstea, Zsemle, Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Paprikás krumpli kolbásszal, Magyaros gombaleves, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szó j,szől,szil,őszib ment	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Karfiollevés, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Kertészleves hüvelyesmentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
			   		 	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Paprikás krumpli kolbásszal, Magyaros gombaleves, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
		 	  		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
		 				





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		 	
	Ebéd	Karfiollevés, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Paprikás krumpli kolbásszal, Magyaros gombaleves, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Narancs
		 	  		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zsemle, Tonharpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
			   	 	 	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumplicolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
		 	  		 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
		 				





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kakaó mentes	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		 	
	Ebéd	Karfiolleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
		 	  		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
		 				





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Citromos tea , Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
			   		 	
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Daragaluska leves TOM, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumplice kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
		 	  		 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
		 				





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
	Ebéd	Bolognai spagetti tej-, tojásment, Zöldborsóleves	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumplicolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Provence-i csirkeragu	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal 50 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek
			   	 	 	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 60 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 60 CH	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal 60 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 60 CH
		  	  		 	   





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 60 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 60 CH	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal 60 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   	 	 	
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta 35 CH, Zöldborsóleves GM	Kelkáposztafőzelék diab 35 CH, Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 35 CH, Provence-i csirkeragu	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal 35 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 35 CH
		  	  		 	   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Provence-i csirkeragu	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal 50 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 50 CH	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal 50 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 70 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 70 CH	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbással 70 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kifli, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Jégcsapretek
			  			
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  			
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Magyaros karfiollevés GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Paraszkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  			
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
			 			
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szó ja,zeller,kakaó	Tízórai	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, zellermentes, Bolognai spagetti GM, TM, zell	Daragaluska leves GM, zeller, GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Gombás csirkemell, Petrezselymes rizs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Gyümölcslé , Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Daragaluska leves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Citromos, narancsos sárgarépasaláta	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		 	
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 45 CH	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM 45 CH	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 45 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbással 45 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 45 CH
		 	 			   
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Liga margarin tejmentes , Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér, Csemege szalámi	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  			
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs
			 			 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Citromos tea , Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Parasztkolbász, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Óvári sajt, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  			
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka, Gombaleves GM	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
						 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Lekvár	Vaníliás, fahéjas panna cotta TM	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Gluténmentes kenyér, Cukkinikrém
						





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 40 CH	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM 40 CH, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 40 CH, Provence-i csirkeragu	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbással 40 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 40 CH
		 	 			   





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 50 CH	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM diab 50 CH, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 50 CH, Provence-i csirkeragu	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbással 50 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 50 CH
		 	 			   





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 55 CH	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM 55 CH, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Petrezselymes rizs 55 CH, Provence-i csirkeragu	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbásszal 55 CH	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 55 CH
		 	 			   





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 80 CH	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 80 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbásszal 80 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 80 CH
		 	 			   



Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 50 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Petrezselymes rizs 50 CH, Provence-i csirkeragu	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbással 50 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 50 CH
		  	  		 	  





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék , Füstölt-főtt tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
		 	  		 	 



Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Magyaros karfiolleves GM, Bolognai spagetti tojásm, GM	Daragaluska leves GM, TOM, Kelkáposztafőzelék GM, Füstölt-főtt tarja, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbásszal, Céklasaláta	Zellerkrémleves GM, TM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs , Alma
						



Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Daragaluska leves TOM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs
		 	  		 	 





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 40 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 40 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 40 CH	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbással 40 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 40 CH
		  	  		 	   





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta 45 CH	Daragaluska leves, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék diab 45 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 45 CH	Magyaros gombaleves, Paprikás krumpli kolbásszal 45 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 45 CH
		  	  		 	   





Heti étlap 2021.01.18. - 2021.01.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM 70 CH	Daragaluska leves GM, Füstölt-főtt tarja, Kelkáposztafőzelék GM 70 CH, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 70 CH	Gombaleves GM , Paprikás krumpli kolbásszal 70 CH, Csemegeuborka	Zellerkrémleves GM, Fokhagymás sertés aprópecsenye GM, Zöldséges rizs 70 CH

