KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap

2020 40. hét
2020.09.28.-2020.10.04.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Csontleves (1,9) Száraztészta-levesbetét (1,3) Finomfőzelék (1,7) Virsli (1,6,7) Szezonális gyümölcs	Zöldségkrémleves (1,7,9) Leves gyöngy (1) Tarhonyás hús pulykából (1,3) Mongol saláta	Paradicsom leves (1,9) Gyros csirke (1,7,10) Zöldséges rizs (1,9)	Fejtettbab- leves füstölt sert (1,7,9) Piskóta kocka (1,3,5,8,11) Csoki öntet (1,7)	Sertésraguleves (1,9) Parajfőzelék (1,7) Főtt kemény tojás (3) Főtt burgonya1/2 (1) Nápolyi (1,3,5,6,7,8)
	En: 3108 kJ (742 kCal) Zsír: 33,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 74,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 31,2 g Só: 4,1 g	En: 3867 kJ (924 kCal) Zsír: 36,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,3 g Cukor: 6,0 g Feh: 40,5 g Só: 1,8 g	En: 3746 kJ (895 kCal) Zsír: 34,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 107,4 g Cukor: 10,0 g Feh: 37,3 g Só: 1,4 g	En: 3333 kJ (796 kCal) Zsír: 26,6 g T.Zsír: 1,4 g Szh: 104,6 g Cukor: 29,7 g Feh: 35,4 g Só: 1,8 g	En: 3346 kJ (799 kCal) Zsír: 35,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 62,3 g Cukor: 5,0 g Feh: 35,1 g Só: 2,0 g

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek