

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Friss citromos tea Vajkrém (7) TK zsemle (1)	Csokoládés tej (1,5,7) Molnárfka (1)	Gyümölcs tea Vaj (7) Méz Fehér formakenyér (1)	TEJ 1,5 (7) Foszlóskaács (1)	Gyümölcs tea Snidlinges sajt-kém (1,7) TK formakenyér (1)
	En: 1063 kJ (254 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 37,5 g Cukor: 4,1 g Feh: 5,4 g Só: 0,9 g	En: 1176 kJ (281 kCal) Zsír: 6,7 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 43,2 g Cukor: 5,9 g Feh: 10,6 g Só: 0,4 g	En: 1590 kJ (380 kCal) Zsír: 12,6 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 60,4 g Cukor: 27,1 g Feh: 4,9 g Só: 0,9 g	En: 1098 kJ (262 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 36,6 g Cukor: 2,9 g Feh: 12,1 g Só: 0,3 g	En: 1165 kJ (278 kCal) Zsír: 4,4 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 49,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,9 g Só: 0,9 g
Ebéd	Gulyásleves sertéshúsból (1,9) Káposztás kocka (1,3) Szezonális gyümölcs	Gyümölcs leves (1,7) Tavaszi csirkemell-ragu (1) Párolt rizs (1)	Daragalska-leves (1,3,9) Zöldborsófőzelék (1,7) Rántott szármypárizsi sütőbe (1,3,6,7,11)	Karfiolleves (1,9) Tonhalas-paradicsomos tészta (1,4,12)	Tejfőltös gombaleves (1,7,9) Debreceni sertéstokány (1,6,7) Petrezselymes burgonya Csemege uborka
	En: 3543 kJ (846 kCal) Zsír: 23,7 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 122,4 g Cukor: 5,0 g Feh: 28,9 g Só: 1,5 g	En: 3105 kJ (742 kCal) Zsír: 19,1 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 111,1 g Cukor: 20,0 g Feh: 26,8 g Só: 1,2 g	En: 3635 kJ (868 kCal) Zsír: 43,5 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 86,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 33,0 g Só: 1,9 g	En: 3315 kJ (792 kCal) Zsír: 35,5 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 79,0 g Cukor: 0,5 g Feh: 36,9 g Só: 1,1 g	En: 2943 kJ (703 kCal) Zsír: 32,5 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 62,8 g Cukor: 1,0 g Feh: 30,6 g Só: 2,1 g
Uzsonna	Gépsonka (1,6,7) Flóra margarin Paradicsom Burgonyás kenyér (1)	Kolbászkрем Zöldpaprika TK barnakenyér sószegény (1)	Joghurtos delna (7) Kígyó uborka TK zsemle (1)	Sertéspárizsi (1,6,7) Delma margarin Zöldpaprika TK formakenyér (1)	Csokis croissant (1,7)
	En: 1178 kJ (281 kCal) Zsír: 8,2 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 27,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 11,9 g Só: 1,1 g	En: 985 kJ (235 kCal) Zsír: 4,4 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 34,3 g Cukor: 0,1 g Feh: 5,6 g Só: 0,8 g	En: 1061 kJ (253 kCal) Zsír: 0,8 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 34,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 5,5 g Só: 0,9 g	En: 1254 kJ (299 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 34,2 g Cukor: 0,3 g Feh: 10,3 g Só: 1,7 g	En: 1146 kJ (274 kCal) Zsír: 12,2 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 34,9 g Cukor: 5,3 g Feh: 4,1 g Só: 0,4 g

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváloztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál,diétás étlap elérhető:imfk.bp13.hu
Tar József,k.vez. .Tsz.06706279212.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszammag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek