

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Gulyásleves sertéshúsból (1,9) Káposztás kocka (1,3) Szezonális gyümölcs	Vegyesgyümölcs-leves (1,7) Tavaszi csirkemell-ragu (1) Párolt rizs (1)	Daragaluska-leves (1,3,9) Zöldborsófőzelék (1,7) Rántott szárnyaspárizsi sütőbe (1,3,6,7,11) TK formakenyér (1)	Karfiolleves (1,9) Tonhalas-paradicsomos tészta (1,4,12)	Tejfölös gombaleves (1,7,9) Debreceni sertéstokány (1,6,7) Petrezselymes burgonya Csemege uborka
	En: 3997 kJ (955 kCal) Zsír: 28,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 135,6 g Cukor: 7,0 g Feh: 32,9 g Só: 1,9 g	En: 3265 kJ (780 kCal) Zsír: 21,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,7 g Cukor: 12,3 g Feh: 30,0 g Só: 1,3 g	En: 5111 kJ (1221 kCal) Zsír: 52,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 139,2 g Cukor: 0,1 g Feh: 46,4 g Só: 3,0 g	En: 3621 kJ (865 kCal) Zsír: 40,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,7 g Cukor: 0,5 g Feh: 41,7 g Só: 1,5 g	En: 3499 kJ (836 kCal) Zsír: 39,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 72,1 g Cukor: 1,2 g Feh: 37,2 g Só: 2,2 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!