



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap
2019 39. hét
2019.09.23.-2019.09.29.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Gulyásleves sertéshúsból (1,9) Káposztás kocka (1,3) Szezonális gyümölcs	Vegyesgyümölcs-leves (1,7) Tavaszi csirkemell-ragu (1) Párolt rizs (1)	Daragaluska-leves (1,3,9) Zöldbabfőzelék (1,7) Csibe burger (1) TK formakenyér (1)	Karfiollevés (1,9) Tonhalas-paradicsomos tészta (1,4,12)	Tejfölös gombaleves (1,7,9) Debreceni sertéstokány (1,6,7) Petrezselymes burgonya Csemege uborka
	En: 3997 kJ (955 kCal) Zsír: 28,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 135,6 g Cukor: 7,0 g Feh: 32,9 g Só: 1,9 g	En: 3265 kJ (780 kCal) Zsír: 21,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,7 g Cukor: 12,3 g Feh: 30,0 g Só: 1,3 g	En: 3697 kJ (883 kCal) Zsír: 33,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 106,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 33,1 g Só: 2,8 g	En: 3621 kJ (865 kCal) Zsír: 40,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,7 g Cukor: 0,5 g Feh: 41,7 g Só: 1,5 g	En: 3499 kJ (836 kCal) Zsír: 39,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 72,1 g Cukor: 1,2 g Feh: 37,2 g Só: 2,2 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek