



Heti étlap 2019.07.15. - 2019.07.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(01000) Nyári tábor	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Zöldpaprika	Gépsonka, Liga margarin tejmentes, Kifli teljes kiőrlésű, Uborka(kígyó), Citromos tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Pritamin paprika	Citromos tea , Rozskenyér, Zöldséges virslisaláta	Gyümölcstea, Zsemle, teljes kiőrlésű, Liga margarin tejmentes, Bécsi felvágott, Póréhagyma
Ebéd	(01000) Nyári tábor	Magyaros gombaleves, Borsos tokány, Párolt rizs , Alma	Zöldséges tarhonyaleves, Csirkepörkölt , Burgonyafőzelék	Gulyásleves	Alföldi zöldségleves, Sült debreceni, Paradicsomos káposzta	Fahéjas szilvaleves, Provence-i csirkeragu, Főtt burgonya
Uzsonna	(01000) Nyári tábor	Zsemle, teljes kiőrlésű, Liga margarin tejmentes, Minidzsem	Zsemle, Gombakrém petrezselymes	Fahéjas rizstejbedara	Zöldfűszeres margarinkrém, Kifli teljes kiőrlésű	Alma-sárgarépa saláta

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Gáspár Tímea
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

