



Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Rizstej, Zsemle, Liga margarin tejmentes	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pórégagyma	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Kertészleves, Tarhonyás hús , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves normál, Cukkinifőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Hentes tokány , Petrezselymes rizs, Karalábékrémleves	Narancsos körteleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Csirkés rizottó TM, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta június	Fahéjas köleskása	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém



Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka	Rizstej, Zsemle, Liga margarin tejmentes	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek	Tonhalpástétom, Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Pórégagyma	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
					   	
	Ebéd	Kertészleves, Tarhonyás hús , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves normál, Cukkinifőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Hentes tokány , Petrezselymes rizs, Karalábékrémleves	Narancsos körteleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Csirkés rizottó TM, Alma
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta június	Fahéjas köleskása	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém
		 				 

Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Tej	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
			 		   	
	Ebéd	Kertészleves, Tarhonyás hús , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves normál, Cukkinifőzelék, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Hentes tokány , Petrezselymes rizs, Karalábékrémleves	Narancsos körteleves, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Csirkés rizottó, Alma
		 	 			  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta június	Fahéjas köleskása	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém
		 				 

Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózzegén y	Tízórai	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka, Tea	Rizstej, Zsemle, Liga margarin tejmentes	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek, Tea	Tonhalpástétom, Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Tea
					   	
	Ebéd	Kertészleves, Tarhonyás hús , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves normál, Cukkinifőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Hentes tokány , Petrezselymes rizs, Karalábékrémleves	Tárkonyos zöldségleves, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Csirkés rizottó TM, Kukoricakrémleves tejmentes
		 				
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Abonett GM, kukoricás, köleses, Rizstej	Köleskása CM	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém
		 				 

Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Rizstej, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek, Gluténmentes kenyér	Tea, Tonhalpástétom, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér
						
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Cukkinifőzelék GM, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Hentes tokány GM, Petrezselymes rizs, Karalábékrémleves GM	Narancsos körteleves GM, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Kevrt zöldsaláta	Paradicsomleves GM, Csirkés rizottó, Alma
						
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Minidzsem, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta június	Fahéjas köleskása	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						



Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Rizstej, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek, Gluténmentes kenyér	Tea, Tonhalpástétom, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér
					  	
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Hentes tokány GM, Petrezselymes rizs, Karalábékrémleves GM	Narancsos körteleves GM, tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves GM, Csirkés rizottó TM, Alma
			 			
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Minidzsem, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta június	Fahéjas köleskása	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						



Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Rizstej, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek, Gluténmentes kenyér	Tea, Tonhalpástétom, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér
					  	
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Hentes tokány GM, Petrezselymes rizs, Karalábékrémleves GM	Narancsos körteleves GM, tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves GM, Csirkés rizottó TM, Alma
			 			
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Minidzsem, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta június	Fahéjas köleskása	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						

Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzzegén y	Tízórai	Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér, Tea	Rizstej, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek, Gluténmentes kenyér, Tea	Tea, Tonhalpástétom, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér, Tea
						
	Ebéd	Kertészleves GM, Tarhonyás hús GM , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Hentes tokány GM, Petrezselymes rizs, Karalábékrémleves GM	Tárkonyos zöldségleves, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Kever zöldsaláta	Csirkés rizottó TM, Kukoricakrémleves tejmentes
						
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Párizsi Kométa	Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Köleskása CM	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						



Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka, Gluténmentes kenyér	Rizstej, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek, Gluténmentes kenyér	Tea, Tonhalpástétom, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér
					  	
	Ebéd	Sertéspörkölt tésztával GM par.ment., Kertészleves GM, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves GM, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Natúr csirkemell, Gluténmentes kenyér	Hentek tokány GM paradicsommentes, Petrezselymes rizs, Karlábékrémleves GM	Narancsos körteleves GM, tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Kukoricakrémleves GM, TM, Csirkés rizottó TM, Alma
		 	 			
	Uzsonna	Liga margarin tejmentes , Minidzsem, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcssaláta június	Fahéjas köleskása	Magyaros margarinkrém, Gluténmentes kenyér
						



Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka, Tea	Zsemle, Tömlős sajtkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek, Tea	Tonhalpástétom, Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Tea
			 		   	
	Ebéd	Tarhonyás hús 50 CH , Kertészleves, Csemegeuborka	Cukkini főzelék 50 CH, Csurgatott tojásleves, Natúr csirkemell	Petrezselymes rizs 50 CH, Hentes tokány , Karalábékrémleves	Hagymás törtburgonya 50 CH, Tárkonyos zöldségleves, Baconös csibemáj, Kevert zöldsaláta	Csirkés rizottó 50 CH, Paradicsomleves cukormentes
		 	  			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Köleskása CM	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém
		   				 

Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka, Tea	Zsemle, Tömlős sajtkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek, Tea	Tonhalpástétom, Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Tea
			 		   	
	Ebéd	Tarhonyás hús 40 CH, Kertészleves, Csemegeuborka	Cukkinifőzelék 40 CH, Csurgatott tojásleves, Natúr csirkemell	Petrezselymes rizs 40 CH, Hentes tokány , Karalábékrémleves	Hagymás törtburgonya 40 CH, Tárkonyos zöldségleves, Baconös csibemáj, Kevert zöldsaláta	Csirkés rizottó 40 CH, Paradicsomleves cukormentes
		 	  			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Köleskása CM	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém
		   				 

Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka, Tea	Zsemle, Tömlős sajtkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek, Tea	Tonhalpástétom, Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Tea
			 		   	
	Ebéd	Tarhonyás hús 35 CH, Kertészleves, Csemegeuborka	Csurgatott tojásleves, Natúr csirkemell, Cukkinifőzelék 35 CH	Petrezselymes rizs 35 CH, Hentes tokány , Karalábékrémleves	Tárkonyos zöldségleves, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya 35 CH, Kevert zöldsaláta	Csirkés rizottó 35 CH, Paradicsomleves cukormentes
		 	  			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Köleskása CM	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém
		   				 

Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fructózszege ny	Tízórai	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka, Tea	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Tej	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek, Tea	Tonhalpástétom, Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Póréhagyma	Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika, Tea
			 		   	
	Ebéd	Kertészleves, Tarhonyás hús , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves normál, Cukkinifőzelék, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Hentes tokány , Petrezselymes rizs, Karalábékrémleves	Tárkonyos zöldségleves, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Csirkés rizottó, Kukoricakrémleves
		 	 			 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Köleskása CM	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém
		 				 

Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Tej	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pórégagyma	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
			 		   	
	Ebéd	Kertészleves hüvelyesmentes, Tarhonyás hús , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves normál, Cukkinifőzelék, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Hentes tokány , Petrezselymes rizs, Karalábékrémleves	Narancsos körteleves, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Csirkés rizottó borsómentes, Alma
		 	 			  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta június	Fahéjas köleskása	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém
		 				 



Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Rizstej, Zsemle, Liga margarin tejmentes	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
					   	
	Ebéd	Kertészleves, Tarhonyás hús , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves normál, Cukkinifőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Hentes tokány , Petrezselymes rizs, Karalábékrémleves	Narancsos körteleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Csirkés rizottó TM, Narancs
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta június	Fahéjas köleskása	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém
		 				 





Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Rizstej, Zsemle, Liga margarin tejmentes	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pórégagyma	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Tarhonyás hús par.-, fok ment., Kertészleves, Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves normál, Cukkinifőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Hentes tokány paradicsommentes, Petrezselymes rizs, Karalábékrémleves	Narancsos körteleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Kukoricakrémleves tejmentes, Csirkés rizottó TM, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta június	Fahéjas köleskása	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém





Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,mo gyoró,szója	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Rizstej, Zsemle, Liga margarin tejmentes	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pórégagyma	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Kertészleves hüvelyesmentes, Tarhonyás hús , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves normál, Cukkinifőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Hentes tokány , Petrezselymes rizs, Karalábékrémleves	Narancsos körteleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta június	Fahéjas köleskása	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém



Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka	Rizstej, Zsemle, Liga margarin tejmentes	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Hónapos retek	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Pórégagyma	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Zöldpaprika
					   	
	Ebéd	Kertészleves hüvelyesmentes, Tarhonyás hús , Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves normál, Cukkinifőzelék tejmentes, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Hentes tokány , Petrezselymes rizs, Karalábékrémleves	Narancsos körteleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Paradicsomleves, Csirkés rizottó TM, borsómentes, Alma
		 				 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta június	Fahéjas köleskása	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém
		 				 



Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Ebéd	Kertészleves, Tarhonyás hús , Csemegeuborka	Cukkinifőzelék tejmentes, Magyaros burgonyaleves normál, Natúr csirkemell, Félbarna kenyér	Hentes tokány , Petrezselymes rizs, Karlábékrémleves	Narancsos körteleves tejmentes, Baconös csibemáj, Hagymás törtburgonya, Kevert zöldsaláta	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Paradicsomleves, Alma
		 				 

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Gáspár Tímea
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

